

MACH WAS.

AM BESTEN MIT
UND FÜR ANDERE.

MUSS AUCH NICHT
PERFEKT SEIN.

ALSO:

LEG LOS!

GEBRAUCHSANWEISUNG FÜR DIE HOFFNUNG



Quellen, die Hoffnung machen:

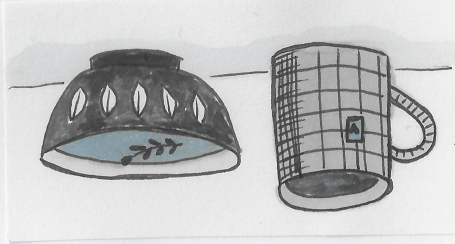
- Pod der guten Hoffnung (Podcast)
- Hopeful News (Podcast)
- Daily Good News (Podcast)
- Perspective Daily (positive Nachrichten, kostenpflichtig)
- Squirrel News (positive Nachrichten, kostenlos)



Die Welt ist im Arsch.
Klimakatastrophe. Kriege. Populismus.
Faschismus. Soziale Ungerechtigkeiten.
Rassismus, Sexismus, Transphobie,
Homophobie.
Femizide und die Bedrohung
reproduktiver Rechte.



Random Acts of Kindness:



Gib einem Obdachlosen eine
Mahlzeit aus. (Frag vorher!)
Lass jemanden in einer Schlange
vor.
Mach deinen Platz im Bus frei.
Sammele Müll in deiner Straße.

HANDELN!

Gegen die Hilflosigkeit hilft.

Ich habe viel Zeit damit verbracht,
panisch im Kreis zu rennen. In
den Pausen saß ich dann ziemlich
verzweifelt auf der Couch und
habe mir Untergangsszenarien
ausgemalt, gerne unterstützt von
meinem Handy.

Wir werden alle sterben! Aber
vorher wird alles noch ganz
schrecklich.

Ein Gefühl riesiger Hilflosigkeit.
Große Scheiße.

Sich zivilgesellschaftlich engagieren:

Das kann unterschiedlich aussehen:

Ziemlich egal wo, Hauptsache, du
machst mit.

Das kann ein Verein sein, die
Kirche, Bürgerinitiativen,
Efternvertretungen, deine
Nachbarschaft.

Es gibt auch eine Menge TED-Talks,
die Hoffnung in die Welt machen.
(www.ted.com)
Schaue dir doch mal folgende Videos
an*

- Alles von Hans Rosling

- Chris Anderson: "It's time for
infectious generosity."

- Sofia Ongel: "Your creative
superpowers can help protect
democracy."

- Angus Hervey: "The good news you
might have missed."

*Die Videos kann man auch alle mit
deutscher Synchro gucken!